

GLÜCKSWEGE

Impulstag
Innere Kraft

4.8.2018



Solange wir leben, steht uns genug Energie zur Verfügung, um alle unsere Systeme aufrecht zu halten. Dann und wann gibt es Phasen, in denen wir eine Menge Energieüberschuss haben, und der Welt „einen Haxen ausreißen könnten“. Und manchmal geht uns der Saft ziemlich aus, und wir sind mehr mit Überleben beschäftigt als mit Leben.

Beim Impulstag „Innere Kraft“ werden wir uns mit Übungen beschäftigen, die uns (bei halbwegs regelmäßiger Anwendung) ermöglichen, unseren Durchschnittsenergiepegel auf eine höhere Stufe zu heben. Aufs und Abs wirds wohl immer geben, solange wir uns in dieser Existenzform herumtreiben, aber akute Energielöcher auffüllen zu können und bei guter Energielage noch höher zu klettern - das kann die Welt schon um einiges bunter machen.

Wir werden an diesem Tag Einzel-, Paar- und Gruppenübungen machen, mit deren Hilfe wir - je nach Bedarf - mehr oder weniger aufs Gaspedal steigen können. Und die beste Nachricht: die Energieniveaus, die wir hier anzapfen, sind schier unerschöpflich.

Die Übungen sind anfängertauglich, du benötigst also keine tantrische Vorbildung, um an diesem Impulstag teilzunehmen.

Worauf also noch warten? Let's fetz...

Seminarzeiten:	10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
Seminarort:	Prana-Yoga-Studio, Mariahilfer Str. 82, 1070 Wien
Seminarbeitrag:	80€

Ich freue mich, wenn du dabei bist

Max

Anmeldung: 0664/245 77 15 oder maximilianbuchmayr@outlook.com
Web: glueckswege.net